

PROCESO DE PERSONALIZACION DE BRUXISTOP

1.-Preparación:

Preparar un recipiente con agua donde quepa el dispositivo holgadamente. Es importante que el dispositivo no toque o roce las paredes del recipiente elegido para ello, pues si lo hace podría distorsionar la personalización.

2.-Calentar El agua

Calentar agua hasta que esté a punto de hervir. La temperatura ideal debe oscilar entre 70 y 75 grados centígrados.

3.- Sumergir *Bruxistop* en el agua caliente:

Sujetando el dispositivo por el asa que tiene en la parte delantera con unas pinzas o tenazas, sumergirlo en el agua caliente y mantenerlo dentro del agua durante unos segundos hasta que note que la férula empiece a “descolgarse” y reblandecerse. Por favor, tenga especial cuidado en este punto de la operación ya que el agua está muy caliente.

4.-Colocacion de *Bruxistop* en la boca:

a) Con el dispositivo caliente, colocarlo en la dentadura superior teniendo mucho cuidado de no “pisar” las paredes de la férula con los dientes y muelas y que quede bien centrado.

b) Con la boca cerrada, pero sin apretar, succionar fuertemente durante unos segundos para eliminar el aire que hay entre el dispositivo y la dentadura al mismo tiempo que se presionan los labios con las puntas de los dedos para que la férula coja la forma de los dientes por el exterior y presionar con la lengua para ajustar la parte interior hasta que el dispositivo se enfríe.

Es importante, en este paso, no presionar demasiado con los dientes inferiores el dispositivo caliente para evitar agujerearlo.

Tenga especial cuidado en este punto de la operación ya que el dispositivo podría estar demasiado caliente.

5.- Enfriado del dispositivo *Bruxistop*

Una vez realizadas las operaciones anteriores esperar a que baje la temperatura igualándola a la corporal y entonces extraer el dispositivo de la boca colocándolo debajo del grifo unos segundos con agua fría.

6.- Probar el dispositivo *Bruxistop*

Comprobar, tras los pasos anteriores, que el dispositivo se ha personalizado bien, ajustándose perfectamente a su dentadura sin que se mueva o pueda separarse de sus dientes.

El dispositivo debe mantenerse en la boca por sí mismo. Si no esto ocurre repita la operación a partir del punto 4.

Cuando **Bruxistop** esté perfectamente personalizado puede cortar el asa con unas tijeras a ras del dispositivo.

Para mayores aclaraciones puede consultar nuestra página WEB www.best-breathe.com donde podrá ver videos con los procesos descritos